

PLANODEESTUDO

| Período | Horas | SEG | TER | QUA | QUI | SEX | SAB | DOM |
|---------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| MANHÃ | 5 - 6H | | | | | | | |
| | 6 - 7 H | | | | | | | |
| | 7 - 8H | | | | | | | |
| | 8 - 9H | | | | | | | |
| | 9 - 10H | | | | | | | |
| | 10 - 11H | | | | | | | |
| | 11 - 12H | | | | | | | |
| TARDE | 12 - 13H | | | | | | | |
| | 13 - 14H | | | | | | | |
| | 14 - 15H | | | | | | | |
| | 15 - 16H | | | | | | | |
| | 16 - 17H | | | | | | | |
| | 17 - 18H | | | | | | | |
| NOITE | 18 - 19H | | | | | | | |
| | 19 - 20H | | | | | | | |
| | 20 - 21H | | | | | | | |
| | 21 - 22H | | | | | | | |
| | 22 - 23H | | | | | | | |
| | 23 - 24H | | | | | | | |